

# ফোন পেতে রই



আপনি কি নিঃসঙ্গ, বিপর্যস্ত বা আত্মহত্যাপ্রবণ বোধ করছেন?  
আপনি একা নন। কান পেতে রই আপনার কথা শুনতে চায়।

কান পেতে রই বাংলাদেশের প্রথম মানসিক সহায়তা হেল্পলাইন, যেখানে যে কেউ ফোন করে আমাদের প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত স্বেচ্ছাসেবকদের কাছ থেকে জরুরী মানসিক সেবা পেতে পারেন। আমাদের হেল্পলাইনের মূল উদ্দেশ্য সমাজের অনেক মানুষের মনে হতাশা, একাকীত্ব, মানসিক চাপ এবং আত্মহত্যার প্রবণতা কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করা, তাদের মানসিক সমর্থন জোগানো। এই লক্ষ্যটি মাথায় রেখে কান পেতে রই গোপনীয়তা এবং সহমর্মিতার সাথে, সম্পূর্ণ খোলা মনে মানুষের কথা শোনে।

আমাদের কল করুন  
০৯৬১২১১৯৯১১  
এই নাম্বারে

প্রতিদিন দুপুর ৩টা থেকে  
রাত ৩টা পর্যন্ত